

Patvirtino:

# Kauno lopšelis - darželis „Vėrinėlis“

Žiengalių g. 1, Kaunas



## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

Be kiaušinių, pieno ir jo produktų, vištienos

Padėtas taikyti 2023-12-05

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7<sup>00</sup> iki 19<sup>00</sup> val.

1 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kc)
Manų kruopų košė su uogomis (augalinis) (tausojantis)	24547	200	5,88	4,15	40,45	222,67
Obuoliai	48040	130	0,52	0	12,87	53,56
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,4</b>	<b>4,15</b>	<b>53,32</b>	<b>276,25</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	12180	100	2,76	2,69	10,7	78,05
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	536	80	17,08	11,63	6,08	197,29
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	17989	60	2,49	3,61	13,72	97,39
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi	51823	70	0,86	2,77	8,28	61,47
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, paprika)	51822	40	0,34	0,06	1,82	9,18
Vanduo	19603	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,53</b>	<b>20,76</b>	<b>40,6</b>	<b>443,37</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	22889	160	4,68	6,35	47,33	265,15
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
Trintos avietės	16677	30	0,36	0,18	5,83	26,38
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,04</b>	<b>6,53</b>	<b>53,16</b>	<b>291,55</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,97</b>	<b>31,44</b>	<b>147,08</b>	<b>1011,17</b>

1 savaitė  
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė  
Dalia Šandrikiene

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	24542	200	2,49	0,36	33,22	146,06
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
Bananai	48041	100	1	0,4	23,4	101,2
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>3,49</b>	<b>0,76</b>	<b>56,62</b>	<b>247,28</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ukrainietiški barščiai (augalinis) (tausojantis)	12181	100	0,67	2,03	5,02	41,06
Duona rugine	12560	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Balandėliai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	23997	100	12,06	9,29	11,66	178,51
Virtos bulvės	5230	90	1,86	1,24	18,27	91,7
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	51824	80	0,95	2	3,57	36,01
Vanduo su citrina	19604	150	0,09	0,02	0,8	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,85</b>	<b>14,78</b>	<b>48,44</b>	<b>394,22</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių, žirnių košytė (augalinis) (tausojantis)	5599	110	11,35	4,63	42,57	257,39
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro) .	51844	100	1,15	2,96	4,28	48,36
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,51</b>	<b>7,59</b>	<b>46,86</b>	<b>305,76</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>32,85</b>	<b>23,14</b>	<b>151,91</b>	<b>947,26</b>

Patvirtino:

1 savaitė  
TrečiadienisDirektorė  
Dalia Šandrikiėnė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	24532	150	5,04	6,24	27,72	187,2
Apelsinai	48042	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,94</b>	<b>6,34</b>	<b>39,42</b>	<b>238,52</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (kalafiorai, žirniais) (augalinis)	12218	100	2,87	1,86	9,11	64,64
Rugine duona	12561	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Kiaulienos kumpio maltinis(tausojantis)	2903	80	12,05	7,81	6,11	142,92
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	18214	70	1,93	2,98	15,33	95,89
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, paprika)	51825	60	0,5	0,08	2,3	11,92
Morkų lazdelės	51826	50	0,5	0,05	5,2	23,25
Vanduo	19605	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,99</b>	<b>13,13</b>	<b>54,01</b>	<b>414,14</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių makaronai (tausojantis)	13600	150	3,24	5,43	42,66	232,49
Agurkai	51840	40	0,28	0,12	1,24	7,16
Pomidorai	51841	25	0,25	0,1	1,45	7,7
Ryžių traputis	5936	9.5	0,78	0,22	7,57	35,37
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,55</b>	<b>5,87</b>	<b>52,92</b>	<b>282,71</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>30,48</b>	<b>25,34</b>	<b>146,35</b>	<b>935,37</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė  
Dalia Šandriekienė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių kruopų košė (augalinis) (tausoajntis)	24539	200	8,2	6,63	40,29	253,59
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
Melionai	48045	120	0,48	0	7,32	31,2
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,12</b>	<b>4,49</b>	<b>46,37</b>	<b>246,39</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba (tausojanti)	47931	100	0,95	1,51	7,98	49,27
Keptas lašisos filė maltinukas (tausojantis)	16557	80	17,19	15,05	3,28	217,32
Virtos bulvės (tausojantis)	16979	50	1	0,05	9,85	43,85
Burokėlių salotos su kons. agurkais	51827	90	1,32	1,78	7,79	52,42
Vanduo su citrina	19604	150	0,09	0,02	0,8	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,55</b>	<b>18,4</b>	<b>29,7</b>	<b>366,63</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausoajntis)	24535	180	3,88	4,86	24,66	157,83
Grikių traputis	831	16	1,05	0,29	6,59	33,17
Agurkai	51840	40	0,28	0,12	1,24	7,16
Pomidorai	51837	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Melionai	48043	80	0,32	0	4,88	20,8
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,83</b>	<b>5,39</b>	<b>39,11</b>	<b>228,22</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>31,5</b>	<b>28,28</b>	<b>115,18</b>	<b>841,24</b>

1 savaitė  
Penktadienis



Direktorė  
Dalia Šandrikienė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižų dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	24539	200	8,2	6,63	40,29	253,59
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
Kriaušės	48044	80	0,24	0,32	12,08	52,16
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,44</b>	<b>6,95</b>	<b>52,37</b>	<b>305,77</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba	53114	150	1,32	4,05	9,64	80,26
Rugine duona	12559	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpiu	6946	120	9,53	5,82	23,61	185
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, morkos, pomidorai)	51828	60	0,54	0,1	3,8	18,26
Morkų lazdelės	8840	10	0,3	0,03	3,12	13,95
Vanduo su citrina	19604	150	0,09	0,02	0,8	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13</b>	<b>10,22</b>	<b>50,1</b>	<b>344,4</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų makaronai (tausojantis)	13602	150	2,97	5,43	42,66	231,41
Grikių traputis	831	16	1,05	0,29	6,59	33,17
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,02</b>	<b>5,72</b>	<b>49,25</b>	<b>264,58</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>25,46</b>	<b>22,9</b>	<b>151,71</b>	<b>914,74</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė Naujas (augalinis) (tausoajantis)	22889	160	4,68	6,35	47,33	265,15
Arbata su citrina (be cukraus)	19600	150	0,09	0,02	0,8	3,79
Obuoliai	4308	65	0,26	0	6,44	26,78
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,03</b>	<b>6,37</b>	<b>54,56</b>	<b>295,72</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba	12169	100	1,5	1,81	7,94	54,07
Kiaulienos kumpio maltinukas (tausoajantis)	459	80	16,66	10,73	1,69	169,98
Biri grikių košė (augalinis) (tausoajantis)	17989	60	2,49	3,61	13,72	97,39
Kopūstų, agurkų salotos	51829	100	0,94	1,82	3,1	32,54
Vanduo	19605	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,59</b>	<b>17,97</b>	<b>26,46</b>	<b>353,98</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių, žirnių košytė (tausoajantis) (augalinis)	5599	110	11,35	4,63	42,57	257,39
Salotos su pomidorais ir agurkais	53222	60	0,46	1,89	2,25	27,85
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,82</b>	<b>6,52</b>	<b>44,83</b>	<b>285,26</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,43</b>	<b>30,87</b>	<b>125,85</b>	<b>934,96</b>

2 savaitė  
Antradienis



Direktorė  
Dalia Šandrikiene

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų kruopų košė su uogomis (augalinis) (tausojantis)	24547	200	5,88	4,15	40,45	222,67
Melionai	48045	120	0,48	0	7,32	31,2
Arbata su citrina (be cukraus)	19600	150	0,09	0,02	0,8	3,79
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,45</b>	<b>4,17</b>	<b>48,57</b>	<b>257,66</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	12189	100	1,68	2,18	14,61	84,79
Ryžių traputis, 9.5	5936	9.5	0,78	0,22	7,57	35,37
Troškinta jautienos mėsa (tausojanti)	22278	90	15,51	5,66	2,64	123,51
Virtos bulvės (tausojantis)	16979	50	1	0,05	9,85	43,85
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi	51823	70	0,86	2,77	8,28	61,47
Vanduo	19605	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,83</b>	<b>10,87</b>	<b>42,95</b>	<b>348,98</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų košė su uogomis (augalinis) (tausojantis)	24534	200	3,95	6,11	41,88	238,3
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
Grikių traputis	831	16	1,05	0,29	6,59	33,17
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5</b>	<b>6,4</b>	<b>48,47</b>	<b>271,49</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>31,28</b>	<b>21,45</b>	<b>139,99</b>	<b>878,13</b>



2 savaitė  
Trečiadienis



Direktorė  
Dalia Šandriūtė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	24532	150	5,04	6,24	27,72	187,2
Vynuogės	48046	90	0,61	0,17	15,66	66,64
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,65</b>	<b>6,42</b>	<b>43,38</b>	<b>253,86</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	47932	100	0,39	3,02	3,34	42,09
Duona ruginė	3130	39	2,38	0,39	17,78	84,16
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu	24450	60/30	11,02	7,64	31,15	237,42
Morkų lazdelės	51830	65	0,65	0,07	6,76	30,23
Agurkai	51840	40	0,28	0,12	1,24	7,16
Vanduo	19605	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,72</b>	<b>11,23</b>	<b>60,27</b>	<b>401,06</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	22889	160	4,68	6,35	47,33	265,15
Trintos braškės	16676	30	0,21	0,12	5,6	24,32
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,89</b>	<b>6,47</b>	<b>52,93</b>	<b>289,49</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>25,25</b>	<b>24,12</b>	<b>156,58</b>	<b>944,41</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų makaronai (tausojantis)	13602	150	2,97	5,43	42,66	231,41
Bananai	48047	70	0,7	0,28	16,38	70,84
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>3,67</b>	<b>5,71</b>	<b>59,04</b>	<b>302,27</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	47933	150	4,56	3,27	16,3	112,89
Žuvies maltinukas lydekos file (tausojantis)	16558	80	14,89	5,89	6,97	140,38
Biri ryžių košė su ciberžole (tausojantis)	18412	50	1,25	3,73	11,51	84,61
Burokėlių salotos su kons. agurkais	51827	90	1,32	1,78	7,79	52,42
Vanduo	19605	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,02</b>	<b>14,67</b>	<b>42,55</b>	<b>390,3</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų košė su uogomis (augalinis) (tausojantis)	24534	200	3,95	6,11	41,88	238,3
Arbata su citrina (be cukraus)	19600	150	0,09	0,02	0,8	3,79
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,04</b>	<b>6,14</b>	<b>42,68</b>	<b>242,09</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>29,73</b>	<b>26,52</b>	<b>144,27</b>	<b>934,66</b>

2 savaitė  
Penktadienis



Direktorė  
Dalia Šandrikiėnė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	24539	200	8,2	6,63	40,29	253,59
Arbata su citrina (be cukraus)	19600	150	0,09	0,02	0,8	3,79
Melionai	48043	80	0,32	0	4,88	20,8
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,61</b>	<b>6,65</b>	<b>45,97</b>	<b>278,18</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)	47934	100	2,5	2,1	8,7	63,69
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	9252	60	15,87	14,29	0,56	194,35
Morkų salotos su česnakais	51832	70	0,78	3,26	7,55	62,63
Žirneliai konservuoti	5228	40	1,76	0,12	5	28,12
Vanduo	19605	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,91</b>	<b>19,76</b>	<b>21,82</b>	<b>348,79</b>

Vakariėnė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų košė su uogomis (augalinis) (tausojantis)	24534	200	3,95	6,11	41,88	238,3
Trintos braškės	16676	30	0,21	0,12	5,6	24,32
Ryžių traputis	5936	9,5	0,78	0,22	7,57	35,37
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,94</b>	<b>6,45</b>	<b>55,05</b>	<b>297,99</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,45</b>	<b>32,87</b>	<b>122,83</b>	<b>924,95</b>

Patvirtino:

3 savaitė  
PirmadienisDirektorė  
Dalia Šandrikienė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kuskuso kruopų košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	24576	200	2,79	4,84	25,84	158,06
Trintos braškės	16673	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Apelsinai	48048	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Arbata su citrina (be cukraus)	19600	150	0,09	0,02	0,8	3,79
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,24</b>	<b>5,14</b>	<b>46,82</b>	<b>250,53</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių trinta sriuba (brokoliai, paprika) (augalinis)	12196	100	0,77	4,07	4,49	57,71
Virtos bulvės .	5230	90	1,86	1,24	18,27	91,7
Kiaulienos kumpio kepsnys (tausojantis)	536	80	17,08	11,63	6,08	197,29
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, paprika)	51833	100	0,8	0,25	4,9	25,05
Morkų lazdelės	51830	65	0,65	0,07	6,76	30,23
Vanduo su citrina	19604	150	0,09	0,02	0,8	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,25</b>	<b>17,28</b>	<b>41,31</b>	<b>405,75</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	22889	160	4,68	6,35	47,33	265,15
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,68</b>	<b>6,35</b>	<b>47,33</b>	<b>265,17</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>30,17</b>	<b>28,77</b>	<b>135,46</b>	<b>921,45</b>

3 savaitė  
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė  
Dalia Šandrikenė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	24532	150	5,04	6,24	27,72	187,2
Obuoliai	3550	200	0,8	0	19,8	82,4
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,84</b>	<b>6,24</b>	<b>47,52</b>	<b>269,62</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (tausojantis) (Augalinis)	12194	100	4,1	3,19	12,74	96,13
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpio mėsa (tausojantis)	22279	120	15,05	9,82	26,65	255,19
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	51824	80	0,95	2	3,57	36,01
Vanduo su citrina	19604	150	0,09	0,02	0,8	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,19</b>	<b>15,03</b>	<b>43,76</b>	<b>391,11</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keptos bulvių ir morkų skiltelės (tausojantis) (augalinis)	2921	120	2,06	4,12	20,1	125,7
Raudonasis ridiškėlis	51839	20	0,21	0,01	0,57	3,25
Agurkai (kons.)	51840	40	0,28	0,12	1,24	7,16
Nesaldinta kmynų arbata	19606	150	0,2	0,15	0,5	4,09
Ryžių traputis	5936	9.5	0,78	0,22	7,57	35,37
Obuoliai	48040	130	0,52	0	12,87	53,56
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,05</b>	<b>4,62</b>	<b>42,84</b>	<b>229,13</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>30,07</b>	<b>25,89</b>	<b>134,13</b>	<b>889,85</b>

3 savaitė  
Trečiadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižų dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	24539	200	8,2	6,63	40,29	253,59
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
Kriaušės	48044	80	0,24	0,32	12,08	52,16
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,44</b>	<b>6,95</b>	<b>52,37</b>	<b>305,77</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	51383	150	2,14	2,02	11,65	73,35
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	2903	80	12,05	7,81	6,11	142,92
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	5200	60	1,71	3,16	10,83	78,59
Morkų, obuolių salotos	51834	80	0,58	2,32	8,29	56,36
Vanduo su citrina	19604	150	0,09	0,02	0,8	3,77
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,58</b>	<b>15,32</b>	<b>37,69</b>	<b>354,99</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	24540	200	4,25	0,5	43,48	195,4
Trintos avietės	16677	30	0,36	0,18	5,83	26,38
Grikių traputis	831	16	1,05	0,29	6,59	33,17
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,66</b>	<b>0,97</b>	<b>55,9</b>	<b>254,95</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>30,68</b>	<b>23,24</b>	<b>145,95</b>	<b>915,71</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė  
I. Šandrikiene

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų košė su uogomis (augalinis) (tausojantis)	24534	200	3,95	6,11	41,88	238,3
Kiviai	48049	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,85</b>	<b>6,51</b>	<b>56,68</b>	<b>304,72</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ukrainietiški barščiai (augalinis) (tausojantis)	12181	100	0,67	2,03	5,02	41,06
Duona rugine	12560	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje kepta šv. laišos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	3061	70	13,36	12,11	0,62	164,92
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	5197	70	1,93	0,25	15,33	71,32
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	51835	80	0,91	2	3,45	35,44
Vanduo	19605	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,1</b>	<b>16,59</b>	<b>33,55</b>	<b>355,89</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos dešrelės (tausojantis)	22280	110	14,04	19,44	3,24	244,08
Ryžių traputis	5936	9,5	0,78	0,22	7,57	35,37
Pomidorai	51841	25	0,25	0,1	1,45	7,7
Agurkai	51840	40	0,28	0,12	1,24	7,16
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,35</b>	<b>19,88</b>	<b>13,5</b>	<b>294,33</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,3</b>	<b>42,98</b>	<b>103,73</b>	<b>954,94</b>

3 savaitė  
Penktadienis



Patvirtino:

*Dalia Šandrikiene*

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausoajntis)	22889	160	4,68	6,35	47,33	265,15
Melionai	48045	120	0,48	0	7,32	31,2
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,16</b>	<b>6,35</b>	<b>54,65</b>	<b>296,35</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba (tausoajntis) (augalinis)	12189	100	1,68	2,18	14,61	84,79
Duona ruginė	6885	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Maltas kalakutienos šnicelis (tausoajntis)	28398	80	17,84	7,11	4,72	154,26
Virtos bulvės (tausoajntis)	5230	90	1,86	1,24	18,27	91,7
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, pomidorai, ridikėliai)	51836	90	0,8	0,12	3,28	17,36
Vanduo	19603	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,4</b>	<b>10,85</b>	<b>50</b>	<b>391,27</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausoajntis)	24585	200	5,15	6,65	37,49	230,41
Arbata (be cukraus)	19597	150	0	0	0	0,02
(Trintos avietės)	16677	30	0,36	0,18	5,83	26,38
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,51</b>	<b>6,83</b>	<b>43,32</b>	<b>256,81</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,07</b>	<b>24,03</b>	<b>147,97</b>	<b>944,43</b>

Atsakingas asmuo:

Viktorija Pakalniškytė