

Kauno lopšelis - darželis „Vėrinėlis“

Žiemgalių g. 1, Kaunas



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

Taikomas nuo 2024-03-25

Istaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė
Dalia Šandrikenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	33663	198/2	9,6	8,81	40,19	278,48
Kriaušės	66767	100	0,26	0,35	13,14	56,72
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,86	9,16	53,33	335,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	70115	150	3,04	4,19	10,79	93,02
Ruginė duona	25095	40	2,44	0,4	18,24	86,32
Vištienos šlaunelių/kumpelių, kuskuso, morkų, svogūnų troškiny (tausojantis)	40061	70/30/5 0	15,11	12,2	12,87	221,66
Morkų salotos su česnakais	76630	100	0,99	1	9,78	52,1
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			21,58	17,79	51,68	453,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. riebi) (tausojantis)	20135	120	19,5	9,35	33,79	297,32
Natūralus jogurtas (3,8 proc. riebi)	23528	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			20,36	10,05	34,97	311,81
Iš viso dienai:			51,8	37	139,98	1100,17

1 savaitė
Antradienis

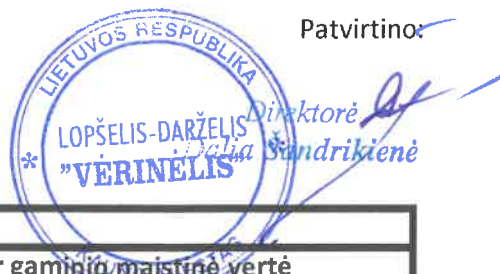


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su uogomis (tausojantis)	33662	180/40	6,74	5,53	33,82	211,95
Vynuoges	66768	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	750	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			12,71	9,87	50,1	340,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	70119	150	2,24	2,21	19,66	107,46
Ruginė duona	25097	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Troškinta maltas kiaulienos kumpis su daržovėmis (morkos,porai)	33311	70/30	13,52	10,99	8,25	185,96
Bulvių košė (tausojantis)	16981	90	2,2	3,22	16,35	103,19
Kopūstų, agurkų salotos	76627	100	1,23	1,88	5,1	42,24
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,41	18,5	58,48	482,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pertrinta varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.) ir uogomis	20134	75/23/50	13,47	13,85	6,81	205,79
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	18078	35/7.	2,84	6,55	18,75	145,23
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			16,31	20,4	25,56	351,05
Iš viso dienai:			49,43	48,77	134,14	1173,1

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	33664	200	8,41	5,07	38,19	231,99
Kiviai	66764	125	1,13	0,5	18,5	83
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,54	5,57	56,69	315,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	70121	200	6,03	3,36	21,28	139,51
Vištienos krūtinėlės kepsneliai (tausojantis)	39912	80	18,25	6,93	0,71	138,19
Biri ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis)	5196	90	2,22	1,75	20,37	106,12
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	76622	100	2,36	2,93	4	51,82
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			28,86	14,97	46,36	435,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	1010	96/14	15,23	14,54	14,22	248,68
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	18078	35/7,	2,84	6,55	18,75	145,23
Arbata (be cukraus)	19607	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			18,07	21,09	32,97	393,94
Iš viso dienai:			56,47	41,63	136,02	1144,63

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino: ✓

Direktorė
Julija Šandrikiėnė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	33661	200	6,05	5,98	45,34	259,37
Bananai	66766	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			6,85	6,3	64,06	340,36

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70114	150	1,49	2,27	12,4	75,94
Skrebutis	25094	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Orkaitėje kepta šv. lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis(tausojantis)	22288	80	18,65	15,72	0,7	218,91
Perlinių kruopų košė(tausojantis) (augalinis)	22957	80	2,21	0,29	17,52	81,5
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	76632	100	1,04	2,93	3,83	45,89
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			24,89	21,59	44,51	471,9

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	20136	120	19,57	13,06	23,16	288,45
Liofilizuotos uogos	2486	8	0,63	0,14	2,38	13,3
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	23528	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			21,06	13,9	26,72	316,24
Iš viso dienai:			52,8	41,79	135,29	1128,5

1 savaitė
Penktadienis



Direktorė
Dalia Sandrikenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
5-jių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rūgiai, sorų kruopos) dribsnių košė (tausojantis)	1182	200	7,07	8,42	40,42	265,74
Apelsinai	66759	140	1,26	0,14	16,38	71,82
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,33	8,56	56,8	337,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	70122	150	1,25	3,05	7,51	62,5
Bulvių plokštainis	33306	150	4,53	4,07	23,87	150,17
Kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	33307	70	9,54	15,39	3,08	188,99
Grietinė (30 proc. rie.)	23527	20	0,54	6,29	0,57	61,04
Troškinti brokoliai	27631	110	3,19	3,25	5,5	64,01
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			19,05	32,05	40,53	526,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	70130	200	6,27	8,25	19,04	175,47
Bandelė su priedais	996	34	2,71	1,58	20,36	106,47
Arbata su citrina (be cukraus)	26645	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			9,1	9,86	40,47	287
Iš viso dienai:			36,48	50,47	137,8	1151,29

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	33664	200	8,41	5,07	38,19	231,99
Obuoliai	66762	200	0,79	0	19,6	81,58
Arbata su citrina (be cukraus)	19610	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			9,32	5,1	58,86	318,63

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba(tausojants) (augalinis)	70120	150	0,65	4,53	4,36	60,8
Ruginė duona	25099	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Perlinių kruopų troškiny su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	33396	144/56	14,73	14,14	37,51	336,22
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	76632	100	1,04	2,93	3,83	45,89
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,25	21,9	59,38	507,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	19286	75/25	6,72	10,1	38,07	270,06
Trintos braškės	16678	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Pienas (2,5 proc.rieb.)	26652	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			11,2	14,01	51,26	375,93
Iš viso dienai:			38,77	41,01	169,5	1202,21

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	33663	198/2	9,6	8,81	40,19	278,48
Kiviai	66764	125	1,13	0,5	18,5	83
Arbata (be cukraus)	19607	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			10,73	9,31	58,69	361,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70114	150	1,38	2,32	11,4	72,03
Skrebutis	2785	30	2,46	1,51	16,21	88,26
Grietinėleje (30 proc. rieb.) troškinta triušienos mėsa su daržovėmis (tausojantis)	41146	72/18	17,01	4,94	4,39	130,09
Bulvių košė (tausojantis)	22961	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Morkų salotos su česnaku	76630	100	0,99	1	9,78	52,1
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			24,02	12,99	57,93	444,79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	20135	120	19,5	9,35	33,79	297,32
Jogurto (3,8 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.)	23529	15/15	0,89	2,91	1,67	36,47
Liofilizuotos uogos	2486	8	0,63	0,14	2,38	13,3
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			21,02	12,4	37,84	347,12
Iš viso dienai:			55,77	34,7	154,46	1153,42

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	33666	198/2	6,73	7,11	45,96	274,76
Bananai	66766	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Arbata (be cukraus)	19607	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			7,53	7,43	64,68	355,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinijų sriuba su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	70117	150	1,51	3,86	8,82	76,08
Ruginė duona	25099	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Troškintas kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)	33309	90	14,48	20,35	3,6	255,51
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	22957	80	2,21	0,29	17,52	81,5
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi	76624	100	1,12	2,77	10,46	71,29
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,15	27,57	54,08	549,12

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3652	90	11,43	9,81	0,81	137,25
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	3656	40/2/15	6,16	5,82	18,59	151,34
Arbata su citrina (be cukraus)	26645	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			17,71	15,66	20,47	293,65
Iš viso dienai:			46,39	50,66	139,23	1198,52

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	33665	200	4,4	3,92	32,39	182,44
Vynuoges	66768	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Pienas (2,5 proc. rie.)	26652	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			9,23	7,85	55,64	330,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	70116	150	3,46	4,04	14,26	107,23
Ruginė duona	25097	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Lydekos ir lašišos kotletas (tausojantis)	23022	45/35	17,33	11,33	6,03	195,41
Biri plikytų ryžių košė (tausojantis)	12633	90	2,22	1,75	20,37	106,12
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, pomidorai, ridikėliai)	76633	105	1,05	0,18	4,57	24,08
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,28	17,5	54,35	476

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pertrinta varškė (9 proc. rie.) su grietine (30 proc. rie.) ir uogomis	20134	75/23/50	13,47	13,85	6,81	205,79
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	18078	35/-5	2,84	6,55	18,75	145,23
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			16,31	20,4	25,56	351,05
Iš viso dienai:			50,82	45,75	135,55	1157,18

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su uogomis (tausojantis)	33662	180/40	6,74	5,53	33,82	211,95
Kriaušės	66767	100	0,26	0,35	13,14	56,72
Liofilizuotos uogos	2486	8	0,63	0,14	2,38	13,3
Arbata su citrina (be cukraus)	26645	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			7,75	6,05	50,41	287,03

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	70123	150	1,67	5,58	11,94	104,63
Ruginė duona	25097	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Troškinta kalakutienos file su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	39916	110	14,42	9,74	4,89	164,92
Virtos buivės (tausojantis)	18077	90	1,86	1,24	18,27	91,7
Troškinti brokoliai	27631	110	3,19	3,25	5,5	64,01
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			22,36	20,01	49,72	468,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	70129	170	4,21	6,46	16,75	141,99
Bandelė su įdaru	3700	50	3,95	2,3	29,7	155,3
Arbata (be cukraus)	19607	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,16	8,76	46,45	297,32
Iš viso dienai:			38,27	34,82	146,58	1052,77

Patvirtino:

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	33664	200	8,41	5,07	38,19	231,99
Bananai	66766	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,21	5,39	56,91	312,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	70115	150	3,04	4,19	10,79	93,02
Ruginė duona	25097	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kalakutienos file guliašas (tausojantis)	40063	85	18,17	10,59	5,67	190,66
Bulvių košė (tausojantis)	22961	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidoras ir agurkas)	76628	140	1,25	0,36	6,62	34,72
Vanduo	19613	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,86	18,56	48,35	463,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	19283	156/6/2 3	13,81	12,44	31,87	294,74
Morkų lazdelės	76635	75	0,75	0,08	7,8	34,88
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			14,56	12,52	39,67	329,65
Iš viso dienai:			49,63	36,47	144,93	1106,5

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino: ✓

Direktorė
Dalia Šandrikenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	33663	198/2	9,6	8,81	40,19	278,48
Vynuogės	66768	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Arbata su citrina (be cukraus)	26645	200	0,12	0,03	1,07	5,06
Iš viso maitinimui:			10,35	9,02	57,46	352,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	12173	150	5,08	4,23	14,85	117,79
Jautienos mentės troškiny su avinžirniais ir daržovėmis (tasuojantis)	33444	72/32/46	19,18	11,73	24,77	281,41
Morkų ir obuolių salotos	76626	90	0,65	2,92	9,33	66,17
Salotos su pomidorais ir agurkais	53220	60	0,46	1,89	2,14	27,37
Vanduo su citrina	26650	200	0,11	0,03	0,96	4,53
Iš viso maitinimui:			25,48	20,8	52,05	497,27

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	20136	120	19,57	13,06	23,16	288,45
Natūralus jogurtas (3,8 proc.rieb.)	23528	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Liofilizuotos uogos	2486	8	0,63	0,14	2,38	13,3
Arbata (be cukraus)	19607	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			21,06	13,9	26,72	316,24
Iš viso dienai:			56,89	43,72	136,23	1165,99

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių kruopų košė (tausojantis)	33661	200	6,05	5,98	45,34	259,37
Obuoliai	66762	200	0,79	0	19,6	81,58
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			6,84	5,98	64,94	340,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	70122	150	1,25	3,05	7,51	62,5
Ruginė duona	25095	40	2,44	0,4	18,24	86,32
Vištienos šlaunelių mėsos kotletas (tausojantis)	39913	90	14,01	9,62	7,64	173,19
Biri grikių košė (tausojantis)	22959	80	3,04	3,7	16,66	112,08
Ridikėliai	32856	50	0,33	0,02	0,88	5,03
Rauginti agurkai	79514	60	0,48	0,12	1,65	9,6
Paprikos	5583	45	0,41	0,09	3,02	14,49
Vanduo	19613	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,96	17	55,6	463,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. riebi) su morkomis (tausojantis)	14300	120	18,21	11,63	32,16	306,13
Grietinės (30 proc. riebi) ir jogurto (3,8 proc. riebi) padažas	23526	15/25	1,11	3,63	2,14	45,62
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			19,32	15,26	34,3	351,78
Iš viso dienai:			48,12	38,24	154,84	1155,97

3 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino: ✓


 Direktoriė
 Dalia Šandrikiene

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su sūriu (45 proc. rieб.)	1010	100-/10	15,23	14,54	14,22	248,68
Morkų lazdelės	76635	75	0,75	0,08	7,8	34,88
Kriaušės	48057	100	0,26	0,35	13,14	56,72
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			16,24	14,97	35,16	340,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	70121	200	6,03	3,36	21,28	139,51
Orkaitėje kepta šv. lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis(tausojantis)	22288	80	18,65	15,72	0,7	218,91
Bulvių košė (tausojantis)	22961	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	76634	100	2,67	5,19	4,41	75,02
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			29,53	27,49	42,54	535,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptos bulvių ir morkų skiltelės (tausojantis) (augalinis)	26770	200	3,56	4,22	33,2	185,05
Kefyras (2,5 proc. rieб.)	26653	200	6,4	5	8	102,6
Iš viso maitinimui:			9,96	9,22	41,2	287,65
Iš viso dienai:			55,73	51,68	118,9	1163,71

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino: _____

Direktorė
Dalia Šandrikiienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su obuoliais (tausojantis)	22741	180/20	8,54	11,45	44,88	316,76
Braškės	4305	60	0,54	0,24	5,82	27,6
Arbata (be cukraus)	26644	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,08	11,69	50,7	344,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (brokoliai, paprika) (augalinis) (tausojantis)	70126	150	1,24	6,13	6,93	87,85
Kiaulienos mentės kepsnys (tausojantis)	538	90	19,13	13,23	6,84	222,93
Biri ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis)	3188	80	3,2	0,41	31,08	140,79
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	76632	100	1,04	2,93	3,83	45,89
Vanduo	26649	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			24,61	22,7	48,68	497,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeni ai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	70128	200	4,75	9,2	25,84	205,18
Bandelė su įdaru	996	34	3,95	2,3	29,7	155,3
Iš viso maitinimui:			8,7	11,5	55,54	360,48
Iš viso dienai:			42,39	45,89	154,92	1202,33