

Kauno lopšelis - darželis „Vėrinėlis“

Žiemgalių g. 1, Kaunas



TVIRTINU
Direktorė

Dalia Šandrikiene

2024-03-18

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

Taikomas nuo 2024-03-25

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	33655	148/2	7,1	7,45	29,71	214,35
Kriaušės	66753	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			7,34	7,77	41,79	266,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	70106	100	1,81	2,11	8,02	58,34
Ruginė duona	19273	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių/kumpelių, kuskuso, morkų, svogūnų troškiny (tausojantis)	40062	70/30/50	15,1	10,56	12,85	206,8
Morkų salotos su česnakais	76614	100	1,05	1,01	10,41	54,89
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			19,18	13,88	40,4	363,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rie.) (tausojantis)	20133	100	16,14	7,78	27,43	244,3
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rie.)	23524	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			17	8,48	28,61	258,78
Iš viso dienai:			43,52	30,13	110,8	888,52

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino: ✓

Direktorė
Dalia Šandrikiene

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su uogomis (tausojantis)	33654	160/40	6,06	4,25	29,45	180,31
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	947	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vynuogės	66755	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			12,03	8,59	45,73	308,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	70100	100	1,68	2,86	14,57	90,73
Ruginė duona	19273	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Troškinta maltas kiaulienos kumpis su daržovėmis (morkos,porai)	33302	60/30	11,37	8,26	4,08	136,15
Bulvių košė (tausojantis)	22956	80	2,27	2,88	17,71	105,85
Kopūstų, agurkų salotos	76609	100	1,23	1,88	5,1	42,24
Vanduo						
Iš viso maitinimui:			17,77	16,08	50,58	418,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Pertrinta varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.) ir uogomis	20130	75/23/50	13,47	13,85	6,81	205,79
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	18077	20/3.	1,52	2,84	10,08	71,96
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			14,99	16,69	16,89	277,77
Iš viso dienai:			44,79	41,36	113,2	1004,29

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino: ✓

Direktorė
Dalia Šandrikiene

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	33656	150	6	3,93	28,12	171,8
Kiviai	66754	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			6,9	4,33	42,92	238,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	70102	150	3,33	1,22	13,28	77,43
Vištienos krūtinėlės kepsneliai (tausojantis)	39906	80	18,99	6,52	5,83	157,98
Biri ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis)	3171	70	2,34	0,3	22,74	103,02
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	76604	90	2,28	1,79	3,8	40,39
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			26,94	9,83	45,65	378,84

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	1011	90/10.	13	11,41	12,73	205,63
rieb.)	18075	30/5.	1,53	4,48	10,1	86,82
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			14,53	15,89	22,83	292,47
Iš viso dienai:			48,54	30,13	111,32	910,62

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktore
Līva Šandrikenė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo ar ģaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžiu ryžu kruopu koše (tausojantis) (augalinis)	33653	150	4,46	4,64	31,56	185,79
Bananai	66756	70	0,7	0,28	16,38	70,84
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			5,16	4,92	47,94	256,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo ar ģaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgu sriuba (tausojantis) (augalinis)	70095	100	0,95	1,51	7,98	49,27
Skrebutis	25092	17	1,28	0,32	8,55	42,21
Orkaitėje kepta šv. lašišos file su prieskoninēmis žolelēmīs(tausojantis)	22285	80	18,44	15,58	0,7	216,77
Perliniu kruopu koše(tausojantis) (augalinis)	22951	60	1,66	0,22	13,14	61,13
Daržoviu salotas (pekino, agurko, pomidoro)	76615	100	1,15	2,96	4,28	48,36
Vanduo	26639	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			23,48	20,59	34,65	417,74

Vakariene 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo ar ģaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	20132	110	19,15	12,95	21,76	280,13
Liofilizuotos uogos	1878	7	0,54	0,12	2,04	11,4
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	23524	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			20,55	13,77	24,98	306,01
Iš viso dienai:			49,19	39,28	107,57	980,4

1 savaitė
Penktadienis



Direktorė
Dalia Šandrikiene

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
5-jų grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rūgiai, sorų kruopos) dribsnių košė (tausojantis)	9195	150	5,56	6,84	28,57	198,08
Apelsinai	66757	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			6,46	6,94	40,27	249,4

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Sviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	70103	100	0,97	2,03	5,44	43,94
Bulvių plokštainis	33297	120	3,7	2,7	19,36	116,55
Kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	33298	70	7,94	13,34	2,44	161,55
Grietinė (30 proc. rieb.)	23519	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Troškinti brokoliai	27630	110	3,19	3,25	5,5	64,01
Vanduo	26639	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			16,19	25,82	33,15	429,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	12186	150	5,25	6,93	15,71	146,13
Bandelė su priedais	997	50	3,95	2,3	29,7	155,3
Arbata su citrina (be cukraus)	26633	150	0,09	0,02	0,8	3,79
Iš viso maitinimui:			9,29	9,25	46,21	305,22
Iš viso dienai:			31,94	42,01	119,63	984,35

2 savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Dalia Šandrikiene

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	33656	150	6	3,93	28,12	171,8
Obuoliai	66750	140	0,56	0	13,86	57,68
Arbata su citrina (be cukraus)	26633	150	0,09	0,02	0,8	3,79
Iš viso maitinimui:			6,65	3,95	42,78	233,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba(tausojants) (augalinis)	70108	100	0,63	0,94	5,69	33,72
Ruginė duona	19273	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Perlinių kruopų troškinys su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	33574	144/56	11,96	10,22	32,4	269,41
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	76615	100	1,15	2,96	4,28	48,36
Vanduo	26639	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			14,96	14,32	51,49	394,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	19278	70/20	5,2	8,09	28,78	208,74
Trintos braškės	23523	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Pienas (2,5 proc.rieb.)	26642	50	1,4	1,25	2,35	26,25
Iš viso maitinimui:			6,88	9,5	37,27	262,11
Iš viso dienai:			28,49	27,77	131,54	890,03

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	33655	148/2	7,1	7,45	29,71	214,35
Kiviai	66754	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			8	7,85	44,51	280,77

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	70095	100	0,88	1,54	7,41	47,06
Skrebutis	25092	17	1,28	0,32	8,55	42,21
Grietinėlėje (30 proc. rie.) troškinta triušienos mėsa su daržovėmis (tausojantis)	41145	62/18	14,6	3,03	3,71	100,53
Bulvių košė (tausojantis)	22956	80	2,27	2,88	17,71	105,85
Morkų salotos su česnakų	76614	100	1,05	1,01	10,41	54,89
Vanduo	26636	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,08	8,78	47,79	350,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rie.) (tausojantis)	20133	100	16,14	7,78	27,43	244,3
Jogurto (3,8 proc. rie.) ir grietinės (30 proc. rie.)	23518	15/15	0,88	2,92	1,52	35,88
Liofilizuotos uogos	1878	7	0,54	0,12	2,04	11,4
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			17,56	10,82	30,99	291,6
Iš viso dienai:			45,64	27,45	123,29	922,91

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Dalia Šandrikienė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	33658	150	4,91	4,72	31,78	189,2
Bananai	66756	70	0,7	0,28	16,38	70,84
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			5,61	5	48,16	260,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinijų sriuba su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	70098	100	0,97	2,57	5,49	48,96
Ruginė duona	19273	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Troškintas kiaušienos mentės maltinis (tausojantis)	33300	70	12,29	16,53	3,46	211,76
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	22951	60	1,66	0,22	13,14	61,13
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi	76606	90	1,12	0,95	10,46	54,91
Vanduo	26639	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			17,26	20,47	41,67	419,92

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3651	90	11,43	9,81	0,81	137,25
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	18076	40/2/15	6,16	5,82	18,59	151,34
Arbata su citrina (be cukraus)	19600	150	0,09	0,02	0,8	3,79
Iš viso maitinimui:			17,68	15,65	20,2	292,38
Iš viso dienai:			40,55	41,12	110,03	972,36

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino: ✓

Direktorė
Dalia Sandrikienė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	33657	150	5,62	5,75	24,09	170,61
Vynuoges	66755	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Pienas (2,5 proc. rieb.)	26642	50	1,4	1,25	2,35	26,25
Iš viso maitinimui:			7,65	7,18	42,64	265,8

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	70097	100	2,76	2,69	10,7	78,05
Ruginė duona	19273	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Lydekos ir lašišos kotletas (tausojantis)	22286	45/35	17,83	11,34	6,4	198,96
Biri plikytų ryžių košė (tausojantis)	5195	50	1,26	0,99	11,51	60,02
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną - agurkai, pomidorai, ridikėliai)	76616	100	0,89	0,12	3,53	18,82
Vanduo	26639	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			23,96	15,34	41,26	399,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Pertrinta varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.) ir uogomis	20130	75/23/50	13,47	13,85	6,81	205,79
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	18077	20/3.	1,52	2,84	10,08	71,96
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			14,99	16,69	16,89	277,77
Iš viso dienai:			46,6	39,21	100,79	942,58

2 savaitė
Penktadienis



Direktorė
Dalia Šandrikienė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su uogomis (tausojantis)	33654	160/40	6,06	4,25	29,45	180,31
Kriaušės	66753	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Liofilizuotos uogos	1878	7	0,54	0,12	2,04	11,4
Arbata su citrina (be cukraus)	26633	150	0,09	0,02	0,8	3,79
Iš viso maitinimui:			6,93	4,71	44,37	247,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	70104	100	1,19	3,72	8,08	70,61
Ruginė duona	19667	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Troškinta kalakutienos file su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	39910	90	14,35	7,76	4,19	144,05
Virtos bulvės (tausojantis)	22955	50	1	0,05	9,85	43,85
Troškinti brokoliai	27630	110	3,19	3,25	5,5	64,01
Vanduo	26639	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,56	15,08	41,3	387,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	70111	140	3,48	5,34	13,82	117,25
Bandelė su įdaru	997	50	3,95	2,3	29,7	155,3
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			7,43	7,64	43,52	272,57
Iš viso dienai:			35,92	27,43	129,19	907,49

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	33656	150	6	3,93	28,12	171,8
Bananai	66756	70	0,7	0,28	16,38	70,84
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			6,7	4,21	44,5	242,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	70106	100	2,02	2,13	7,2	56,01
Ruginė duona	19273	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kalakutienos file guliašas (tausojantis)	40271	85	17,72	9,92	5,5	182,13
Bulvių košė (tausojantis)	22956	80	2,27	2,88	17,71	105,85
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidoras ir agurkas)	76610	140	1,25	0,36	6,62	34,72
Vanduo	26639	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			24,48	15,49	46,15	421,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	19274	120/5/15	11,04	9,52	28,22	242,74
Morkų lazdelės	76618	65	0,65	0,07	6,76	30,23
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			11,69	9,59	34,98	272,99
Iš viso dienai:			42,87	29,29	125,63	937,52

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Dalia Šandrikenė

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	33655	150	7,1	7,45	29,71	214,35
Vynuoges	66755	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Arbata su citrina (be cukraus)	26633	150	0,09	0,02	0,8	3,79
Iš viso maitinimui:			7,82	7,65	46,71	287,08

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausoajntis) (augalinis)	12174	100	3,65	3,16	10,55	85,26
Jautienos mentės troškiny su avinžirniais ir daržovėmis (tasusojantis)	33578	72/32/46	19,17	8,09	24,76	248,55
Morkų ir obuolių salotos	76608	80	0,58	2,32	8,29	56,36
Salotos su pomidorais ir agurkais	53222	60	0,46	1,89	2,25	27,85
Vanduo su citrina	26638	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			23,92	15,48	46,41	420,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	20132	110	19,15	12,95	21,76	280,13
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	23524	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Liofilizuotos uogos	1878	7	0,54	0,12	2,04	11,4
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			20,55	13,77	24,98	306,01
Iš viso dienai:			52,29	36,9	118,1	1013,75



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių kruopų košė (tausojantis)	33653	150	4,46	4,64	31,56	185,79
Obuoliai	66750	140	0,56	0	13,86	57,68
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			5,02	4,64	45,42	243,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Sviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	70103	100	0,97	2,03	5,44	43,94
Ruginė duona	19273	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių mėsos kotletas (tausojantis)	39907	80	12,53	9,01	6,05	155,39
Biri grikių košė (tausojantis)	5186	70	2,66	3,28	14,58	98,44
Ridikėliai	5775	25	0,27	0,02	0,71	4,06
Rauginti agurkai	79515	60	0,48	0,12	1,65	9,6
Paprikos	4569	30	0,27	0,06	2,01	9,66
Vanduo	26639	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,4	14,72	39,56	364,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rie.) su morkomis (tausojantis)	14297	100	14,65	9,13	23,14	233,27
Grietinės (30 proc. rie.) ir jogurto (3,8 proc. rie.) padažas	23521	15/15	0,86	5,09	1,56	55,5
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			15,51	14,22	24,7	288,79
Iš viso dienai:			38,93	33,58	109,68	896,53

Patvirtino:



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su sūriu (45 proc.rieb.)	1011	90/10.	13	11,41	12,73	205,63
Morkų lazdelės	76618	65	0,65	0,07	6,76	30,23
Kriaušės	66753	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			13,89	11,8	31,57	288,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	70102	150	3,33	1,22	13,28	77,43
Orkaitėje kepta šv. lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis(tausojantis)	3061	70	13,36	12,11	0,62	164,92
Bulvių košė (tausojantis)	22954	60	1,45	2,15	10,77	68,21
Burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	14940	70	1,26	6,45	8,51	97,15
Vanduo	26636	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			19,4	21,93	33,18	407,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptos bulvių ir morkų skiltelės (tausojantis) (augalinis)	26769	180	3,08	4,19	28,43	163,79
Kefyras (2,5 proc.rieb.)	26643	150	4,8	3,75	6	76,95
Iš viso maitinimui:			7,88	7,94	34,43	240,74
Iš viso dienai:			41,17	41,67	99,18	936,49

Patvirtino:


 Direktoriė
 Dalia Šandrikiėnė

 3 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su obuoliais (tausojantis)	22736	130/20	6,52	8,66	34,25	241,01
Braškės	6960	60	0,54	0,24	5,82	27,6
Arbata (be cukraus)	26632	150	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			7,06	8,9	40,08	268,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (brokoliai, paprika) (augalinis) (tausojantis)	70107	100	1,16	6,12	6,89	87,23
Kiaulienos mentės kepsnys (tausojantis)	536	80	17,08	11,63	6,08	197,29
Biri ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis)	3171	70	2,34	0,3	22,74	103,02
Daržovių salotos (pekino, agurko, pomidoro)	76615	100	1,15	2,96	4,28	48,36
Vanduo	26639	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,73	21,01	39,99	435,9

Vakariėnė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	ngliavandeni	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	70110	150	3,57	6,9	19,43	154,09
Bandelė su įdaru	997	50	3,95	2,3	29,7	155,3
Iš viso maitinimui:			7,52	9,2	49,13	309,39
Iš viso dienai:			36,31	39,11	129,2	1013,91